



## Stichting Ajuta - Apeldoorn

### **Van binnen naar buiten**

Elfde nieuwsbrief en gecombineerd jaarverslag 2010 en 2011. Dankbaar voor alle bijdragen kijken we terug op deze jaren. Het werk blijft nodig om de leefomstandigheden van de kwetsbare mensen te verbeteren. Het gegeven dat Roemenie nu bij de EU hoort en er dus geld genoeg is niet waar. Door de crisis wordt vooral op de zorg zwaar bezuinigd.

### **Verslag 2010**

#### **Tuinproject en andere activiteiten psychiatrie.**

Prioriteit is eerst gegeven aan de sanitaire voorzieningen voor de afdeling voor de chronische vrouwelijke patiënten. (2 toiletten voor 80 vrouwen en een doucheruimte waar 15 vrouwen tegelijk onder één douche moesten doorlopen was zeer schrijnend) Het project voor nieuwe douches en toiletten is in juli afgerond en in gebruik genomen. Iedere zaal heeft nu eigen toiletten en er is een goed werkende badkamer met goede douches. Bij onze bezoeken bleek ook dat zowel patiënten als personeel blij waren met de verbeteringen en dat het sanitair goed werd gebruikt en ook goed werd onderhouden.

Met de gelden van de overheid is de inrichting van de vrouwenafdeling veranderd. Er is nu een kleinere eetzaal en een ruimte voor activiteiten gekomen en ook zijn de ruimtes geschilderd.

#### **Tuin**

Maar 2011 is het jaar dat we **van binnen naar buiten gaan** en mensen die soms al vele jaren binnen verblijven de kans bieden ook buiten te ontspannen en actief te zijn. Het tuinproject waar we in onze vorige nieuwsbrief over schreven is dus opgeschoven naar 2011, omdat ook wij een Euro slechts één keer kunnen uitgeven. We hebben een compleet plan gemaakt en drie aannemers gevraagd een offerte in te dienen. We hebben een keuze gemaakt voor de aannemer met de meest complete offerte en gaan nu met alle betrokken overleggen over de eerste fase. Daarvoor hebben we inmiddels voldoende middelen bijeen. Maar het is een omvangrijk project waarvoor we nog veel geld nodig hebben. In 2011 willen we starten met een speciale sponsoractie voor de tuin. In combinatie met materiële voorzieningen streven we er ook naar de kwaliteit van de behandeling te verbeteren. Dit kan door opleiding en bijscholing en overleg over het gebruiken van de tuin en activiteiten in de tuin in het behandelplan van patiënten. De tuin moet toegankelijk worden voor alle patiënten, zowel mannen als vrouwen, zowel acuut als chronisch. Een totaal van meer dan 350 patiënten. We willen hiervoor ook een beroep doen op psychiaters en andere deskundigen in Nederland die ook ervaring hebben met de situatie in Roemenie.



**2010 Een gesloten tuin met binnenin een puinhoop.**



## Stichting Ajuta - Apeldoorn

### **Bezoek aan Nederland.**

In vervolg op het bezoek in 2010 is er in mei weer een werkbezoek geweest aan Nederland.

Vertegenwoordigers van de provincie Maramures zijn voor een week hier geweest om de situatie in de zorg en het Nederlandse systeem te bekijken en te onderzoeken of er elementen zijn die in hun eigen situatie kunnen werken. Instellingen voor verstandelijk gehandicapten, verpleeg- en verzorgingshuizen, thuiszorg, jeugdzorg zijn bezocht en met name is aandacht besteed aan dagactiviteiten voor de bewoners. We zien dat zaken worden opgepikt en uitgevoerd, zoals kleinschalige productieactiviteiten in het dagactiviteitencentrum en het zoeken naar mogelijkheden arbeidsgehandicapten aan regelmatig werk te helpen. Wij waarderen ook de bereidheid tot leren van de mensen en de inzet tot verandering te komen.

### **Hulptransport.**

Hoewel het geen beleid is hulptransporten te organiseren, hebben we hierop o.a. door een eenmalig aanbod van veel goederen o.a. van Sein uit Haarlem de oude Cruquishoeve (voor epilepsie patiënten) en spullen die we via de WHOE naar Sighetu konden brengen een uitzondering gemaakt. Ook zijn begin september om het project van ROC Aventus af te sluiten 3 mensen naar Sighetu geweest, die ook spullen hebben meegenomen. In de laatste week van oktober is het transport uitgevoerd met stoelen en tafels, bedden, dekens, kleding, witgoed en allerlei kleinere zaken. In één dag was alles verdeeld, waarbij het grootste gedeelte naar de tehuizen voor gehandicapten is gegaan en met name de dekens en tafels en stoelen naar de psychiatrie. Ook een belangrijke vorm van hulpverlening, omdat er voor 2011 een investeringsstop geldt. Dat betekent in feite: koelkast kapot geen nieuwe. Wij zijn zelf niet bezig met het verzamelen van goederen en het organiseren van transporten, maar mogelijk in samenwerking met de WHOE uit Apeldoorn.

### **CIOS project**

Ook in 2010 hebben de studenten van het CIOS weer een bezoek gebracht aan Sighetu. Nu in de eerste week van November. Hoewel het voor de tijd van het jaar schitterend weer was (zon en overdag 16 graden) niet meer kamperen maar in het gastvrije pension Doina. Ook dit jaar zijn ze weer actief geweest in verschillende huizen met verstandelijk gehandicapten en ouderen. Spelvormen, aandacht en bezig zijn met zwaar gehandicapte kinderen en samen plezier maken. Een waardevolle week met goede medewerking van de Roemeense mensen. Zij hebben dit jaar ook een sportmiddag georganiseerd voor het Dragos Voda college een combinatie van basisschool en voortgezet onderwijs. De school waar wij ook aan studentensponsoring doen.

### **PR**

In Roemenie zijn wij inmiddels ook bekend van de TV, want de lokale omroep heeft tijdens de CIOS-week diverse reportages uitgezonden, waaronder een talkshow.

### **Bestuur**

In het bestuur hebben wij versterking gekregen van Paul Bouwman die Sighetu kende vanuit zijn werk bij 's Heerenloo (Schuylenburg) en ook door zijn zorginhoudelijke kennis een waardevolle aanvulling is.

### **2011**

#### **Tuinproject psychiatrie**

In het voorjaar zijn bestuursleden naar Sighetu geweest om afspraken te maken over de start van de werkzaamheden in de tuin, zowel met de directie van het Ziekenhuis, de gemeente en de aannemer. De werkzaamheden zijn ook daarna gestart en we zijn via foto's en berichten zorgvuldig op de hoogte gehouden over de voortgang en begin juni waren de werkzaamheden afgerond en kon de tuin in gebruik worden genomen.



## Stichting Ajuta - Apeldoorn

In juli zijn we terug geweest voor de officiële oplevering en overdracht en hebben toen ook verdere afspraken gemaakt met de verantwoordelijk psychiater en de directie van het Ziekenhuis over het gebruik van de tuin. We hebben toen ook de afspraak gemaakt dat we verder zouden gaan met fondsenwerving voor de 2<sup>e</sup> fase en afronding van de tuin, maar dat een goed en frequent gebruik voor ons een belangrijke voorwaarde was om door te gaan.

Bij onze Najaarsreis hebben we vastgesteld dat de tuin goed wordt gebruikt. De patiënten gaan in kleine wisselende groepen naar de tuin, waar ze kunnen wandelen, zitten aan picknicktafels en schommelen op de twee schommels die wij ook in de tuin hebben geplaatst. In de 2<sup>e</sup> fase zijn nog meer speeltoestellen gepland, een klein magazijn en zal een gedeelte van de tuin worden ingericht als groente en bloementuin, waar de mensen dan ook kunnen werken. Ook is er een overdekt terras gepland ( veel mensen krijgen grote hoeveelheden medicijnen en dan is zon niet echt prettig) en meer loop- of rolstoel/rollatorpaden, zodat ook mensen die slecht ter been zijn naar buiten kunnen.

Het ziekenhuis stelt per 1 januari iemand aan als ergotherapeut, die ook de verantwoording krijgt voor de activiteiten in de tuin. Van de kant van Ajuta hebben we een aantal mensen bereid gevonden hun kennis en ervaring met psychiatrische patiënten en het opzetten van dagactiviteiten over te dragen aan de Roemenen. Hier zijn ook mensen met ervaring en kennis van de Roemeense omstandigheden bij, omdat ze daar eerder bij projecten betrokken zijn geweest.



*2011 een open tuin, toegankelijk en in contact met de buitenwereld.*

### **Bezoek CIOS**

Voor het derde jaar is in de eerste week van November weer een groep studenten van het Cios uit Haarlem geweest. Naast een spelweek in de verschillende huizen voor verstandelijk gehandicapten, een sportmiddag voor de schoolgaande kinderen van de kindertehuizen hebben zij ook in de tuin met de psychiatrische patiënten gewerkt. Het was in die periode bijna lenteweek in Sighetu, dus het was goed te doen en een groot



## Stichting Ajuta - Apeldoorn

succes. De studenten worden goed ontvangen en begeleid en men is er inmiddels aan gewend en je ziet langzaam dat er mensen zijn die de geleerde activiteiten overnemen.

### **Jongerengroepen**

In juli is een groep Jongeren van de Jachtlaankerk (PKN wijkgemeente west) in Sighetu geweest, om contacten op te bouwen met de schoolgaande jongeren van het Placement Copii Scolar ( een groot tehuis voor jongeren (60 kinderen) met een licht verstandelijk handicap of jongeren zonder ouders of die uit huis zijn geplaatst. Daarnaast hebben zij de recreatieruimte opgeknapt en o.m. de eetzaal van nieuwe tafels en stoelen voorzien.

Het is een meerjarige activiteiten en de plannen voor 2012 liggen al klaar. Inmiddels heeft ook de PKN wijkgemeente Zevenhuizen besloten naar Sighetu te gaan met een groep jongeren. Het accent van deze reis, gepland in Augustus zal enerzijds liggen op het opknappen van zaken, maar ook om ervaringen met jongeren uit te wisselen en spelactiviteiten te doen voor kinderen. Zeker voor kinderen van de tehuizen, die schoolgaand zijn is er in de zomer eigenlijk niets te doen.

### **Studentensponsoring**

We blijven zorgen dat de gelden die binnenkomen voor deze activiteit. Kansarme Jongeren de mogelijkheid geven door te leren blijft belangrijk. Voor de sponsoring hebben wij als dank dit jaar ook een oorkonde ontvangen van het Dragos Voda Lyceum. Zowel in 2010 als 2011 zijn er studenten gesponsord.

Namens het bestuur van de Stichting Ajuta.

Arend van der Beek.

Penningmeester.